

# Informace pro občany o koronaviru

V souvislosti s aktuálním výskytem koronaviru přinášíme základní informace o tomto onemocnění. Není nutné se onemocnět obávat. Je třeba se chovat zodpovědně a chránit sebe i své okolí.

## Příznaky



Zvýšená  
teplota



Kašel



Dušnost



Bolest svalů



Únava

## Jak snížit riziko nákazy



Necestujte do  
zasažených oblastí



Při kýchnutí nebo kašlání  
si zakryvejte ústa  
kapesníkem nebo paží,  
nikdy nekýchejte nebo  
nekašlejte do dlaní



Často a důkladně  
si myjte ruce mýdlem  
a vodou



Vyhýbejte se zjevně  
nemocným a místům  
s vyšším počtem lidí

## Fakta versus mýty

- **Poštovní zásilky** z Číny a dalších zasažených oblastí virus nešíří
- **Roušky** zdravé lidi neochrání, jsou vhodné pro nemocné, aby nákazu nešířili
- **Nosní kapky** či kloktání nefungují proti nákaze
- **Antibiotika** proti virům nezabírají, jsou určena na bakteriální onemocnění
- **Chlór** nepijte a nemýjte se s ním, chlórové přípravky jsou účinné na dezinfekci povrchů
- **Kouření** před možnou nákazou nechrání
- **Pití alkoholu** není prevencí, alkoholové přípravky jsou účinnou dezinfekcí povrchů a rukou
- **Česnek** nechrání před nákazou

## Potřebujete poradit?

Volejte linku **112** nebo infolinky  
Státního zdravotního ústavu

**724 810 106 | 725 191 367**



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ  
ČESKÉ REPUBLIKY



**Mgr. et Mgr. Adam Vojtěch,  
MHA**  
*Ministr zdravotnictví*



**Prof. MUDr. Roman Prymula,  
CSc., Ph.D.**  
*Epidemiolog*

### **Je Česká republika na koronavirus připravena?**

Česká republika je připravena. Nemocnice přesně ví, co dělat. Máme dostatek infekčních lůžek, laboratoře jedou na plné obrátky, hygienici intenzivně pracují v terénu. Máme jasné dané postupy pro tyto situace a těmi se řídíme. Pravidelně zasedá Bezpečnostní rada státu a samozřejmě jsme v úzkém kontaktu se Světovou zdravotnickou organizací.

### **Co konkrétně děláte pro ochranu občanů?**

Děláme maximum. Pozastavili jsme lety z Číny a dalších zasažených oblastí. Zakázali jsme vývoz respirátorů a dezinfekčních prostředků mimo ČR. Lidem, kteří se vracejí ze zahraničí, zasláme informační SMS. Na všech letištích, na vlakových i autobusových nádražích je informační kampaň pro cestující. Probíhá pravidelná dezinfekce dopravních prostředků a letištních prostor. O epidemiologických opatřeních a pokynech informujeme lékaře i všechny pracovníky ve zdravotnictví.

### **Co dělat, když se vrátím ze země, kde je koronavirus?**

Zůstaňte doma a telefonicky kontaktujte svého praktického lékaře, hygienickou stanici nebo infolinku Státního zdravotního ústavu. Prosím, řiďte se radami odborníků. A doporučuji vám, do oblastí, které jsou zasažené koronavirem, nejezděte.

### **Nemám raději vyhledat lékaře osobně?**

Rozhodně ne. Je potřeba zůstat doma a kontaktovat svého praktického lékaře nebo hygienickou stanici telefonicky, abychom předešli případnému šíření onemocnění, například v hromadné dopravě. Proto jsme zavedli systém domácího testování, kdy se k pacientovi vyšle speciální odběrová sanítka a vyšetření se provede buď u něj doma, nebo v sanitce. Jedině tak potenciálně infekční osoba nepřijde do kontaktu s dalšími lidmi. Musíme se teď všichni chovat opravdu zodpovědně a chránit sebe i své okolí.

### **S kým se mohou lidé v České republice o tomto novém onemocnění poradit?**

Pokud potřebujete jakékoliv bližší informace o koronaviru, můžete zavolat na linku 112 nebo speciální infolinku Státního zdravotního ústavu: **724 810 106** a **725 191 367**. Ověřené informace o koronaviru můžete čerpat také na internetových stránkách Ministerstva zdravotnictví: **www.mzcr.cz** a Státního zdravotního ústavu: **www.szu.cz**.

### **Co o koronaviru zatím víme?**

Koronavirus se objevil poprvé na začátku prosince 2019 v čínské provincii Chu-pej, ve městě Wu-chan. Právě zde vzniklo tzv. ohnisko nákazy, odkud se jednotlivé případy onemocnění šířily pevninskou Čínou a následně i do dalších zemí. Onemocnění, které tento koronavirus způsobuje, dostalo označení **COVID-19**.

### **Jak se koronavirus přenáší?**

Koronavirus se přenáší vzduchem po delším kontaktu s nakaženým jedincem. Jedná se o tzv. kapénkovou infekci. Nejčastěji zasahuje sliznice horních a dolních dýchacích cest a spojivky. Inkubační doba je týden až čtrnáct dní.

### **Jak se koronavirus projevuje?**

Mezi příznaky onemocnění patří zvýšená teplota, dušnost, kašel, únava a bolesti svalů. Avšak ne každý, kdo vykazuje tyto příznaky, má koronavirus. Vždy se zohledňuje, jestli daný jedinec mohl reálně přijít s nákazou do styku.

### **Existuje lék na koronavirus?**

V současné době neexistuje proti koronaviru vakcína ani lék. Probíhají však intenzivní práce na vývoji léku proti tomuto onemocnění i vývoj nových vakcín.

### **Jak chránit sebe a své okolí?**

Především je nutné dodržovat základní pravidla hygieny: často si mýt ruce vodou a mýdlem, používat dezinfekci na ruce na bázi alkoholu, užívat jednorázové kapesníky, při kašlání a kýchání si zakrývat ústa kapesníkem, paží nebo rukávem. Důležité je nekašlat a nekýchat přímo do dlaní, kterými se pak infekce může snadno rozšířit do okolí. Dále bych doporučil vyhýbat se těm, kteří jsou zjevně nemocní a nezdržovat se v místech s vyšším počtem lidí. Důležitý je také dostatek odpočinku a vyvážená životospráva.

## **Více informací na [www.mzcr.cz](http://www.mzcr.cz)**

S podporou České pošty



Úřad vlády České republiky

